

# Standardy Ochrony Małoletnich

## w Puławskim Ośrodku Kultury „Dom Chemika”

(wersja skrócona dla małych)

Dla zapewnienia Twojego bezpieczeństwa Puławski Ośrodek Kultury „Dom Chemika” opracował bardzo ważny dokument mający na celu ochronę dzieci i młodzieży, tak aby wszyscy czuli się bezpiecznie i komfortowo podczas naszych zajęć i wydarzeń.

### **„Standardy ochrony małych”**

wyrażają naszą troskę o Twoje dobre samopoczucie w każdej sytuacji. Chcemy, abyś zawsze czuł się szanowany, chroniony i pewny siebie. Dbamy o Twoją godność oraz o Twoje dobro fizyczne i psychiczne.



# Istnieją **4** główne sposoby, w jakie ktoś może sprawić, że czujesz się źle lub niewłaściwie traktowany:



to między innymi:  
popychanie, szarpanie,  
policzkowanie,  
szczypanie, kopanie,  
duszenie, bicie otwartą  
ręką, pięścią lub  
przedmiotami.



to między innymi:  
poniżanie, upokarzanie,  
ośmieszanie,  
wyzywanie,  
wyśmiewanie,  
odtrącanie dziecka,  
wciąganie dziecka  
w konflikty dorosłych,  
wytykanie z powodu  
odmienności.



to:  
naruszanie Twojej strefy  
intymnej, zmuszanie do  
oglądania nagich osób,  
robienie zdjęć lub filmów  
z udziałem dziecka bez  
odzieży.



to: niezaspokojenie podstawowych  
potrzeb fizycznych i psychicznych  
dziecka lub nierespektowanie jego  
podstawowych praw  
(niedożywienie, ubiór nieadekwatny  
do pory roku, zaniedbanie  
higieniczne, pozostawienie na  
dworze bez opieki  
w godzinach wieczornych i  
nocnych, niedbanie o higienę snu i  
odpoczynku, nieposyłanie dziecka  
do szkoły, niezapewnienie dziecku  
opieki medycznej).

Naszym priorytetem jest **TWOJE** bezpieczeństwo i dobro.

Puławski Ośrodek Kultury  
“Dom Chemika” to

**STREFA**

wolna od przemocy fizycznej  
oraz psychicznej.

**NIKT nie ma prawa  
CIEBIE:**

- bić
- popychać
- szarpać
- zawstydząć
- wyzywać
- obrażać

Nasze relacje oparte  
są na wzajemnym

**SZACUNKU**

i respektowaniu

**GODNOŚCI**

innych.

**A TY jaką masz super moc ?**

Każdy z NAS jest jedyny w swoim rodzaju, dlatego szacunek i równe traktowanie to podstawa! Jesteśmy różni, ale to jest nasza super moc. Faworyzowanie i dyskryminacja? Tutaj nie mają wstępu!

## Masz prawo do:

- zadawania pytań pracownikom POK i oczekiwania na jasne odpowiedzi;
- bycia tak samo traktowanym, jak wszyscy pozostali uczestnicy zajęć;
- informowania o wszelkich formach agresji lub przemocy (w tym psychicznej i cyfrowej) spotkanej w POK;
- informacji o standardach ochrony, które dostępne są na stronie internetowej POK.

## **PAMIĘTAJ !**

**NIKT NIE MA PRAWA CIĘ KRZYWDZIĆ.**

**ZA KAŻDYM RAZEM, GDY CZUJESZ SIĘ ZAGROŻONY, KTOŚ CIĘ KRZYWDZI LUB**

**ZACHOWUJE SIĘ NIEODPOWIEDNIO, NIEZWŁOCZNIE ZGŁOŚ TO PRACOWNIKOWI POK.**

## Pracownikom POK “Dom Chemika” zabrania się:

- używania przemocy wobec Ciebie;
- krzyczenia na Ciebie;
- zachowywania się w sposób niewłaściwy, używania wulgarnych słów, nieodpowiednich gestów lub żartów w Twojej obecności;
- proponowania alkoholu, papierosów ani żadnych nielegalnych substancji, ani ich używania w Twojej obecności;
- dotykania Cię, chyba że jest to niezbędne w trakcie zajęć i odbywa się za Twoją zgodą w sposób, który jest dla Ciebie komfortowy.

# Przemoc? Zero tolerancji!

**Masz problem?**

**Może widzisz, jak ktoś się z nim zмага ?**

Szanujmy swoje granice - **KAŻDY** ma prawo do prywatności i własnej przestrzeni. Pracownicy POK są tu dla Ciebie - aby Cię wspierać, chronić dbać o Ciebie oraz nie ujawniać informacji na Twój temat nikomu postronnemu. Jeśli coś Cię trapi, nie krępuj się, zgłoś to swojemu opiekunowi lub zaufanemu dorosłemu. Jesteśmy tu po to, żeby pomóc i wesprzeć Cię.

**ZAWSZE!**

**NIE JESTEŚ SAM!**

**Razem damy radę.**



# INSTYTUCJE WSPARCIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY ORAZ WAŻNE NUMERY TELEFONÓW

Anonimowa  
Policyjna Linia Specjalna  
„Zatrzymać Przemoc”

**800 12 01 48**  
(czynna całodobowo)

Telefon Zaufania dla Dzieci  
i Młodzieży  
„Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę”

**116 111**

Antydepresyjny  
Telefon Forum Przeciw  
Depresji:

**22 594 91 00**

Telefon Zaufania Młodych  
(do 25 r.ż.) Fundacja ITAKA -  
Centrum Poszukiwań Osób  
Zaginionych

**22 484 88 04**

Policyjny telefon zaufania

**800 12 12 12**

Telefon i chat zaufania dla dzieci  
i młodzieży  
„Towarzystwo Przyjaciół Dzieci”

**800 119 119**

Kryzysowy telefon zaufania -  
Instytut Psychologii Zdrowia  
Polskiego Towarzystwa  
Psychologicznego

**116 123**